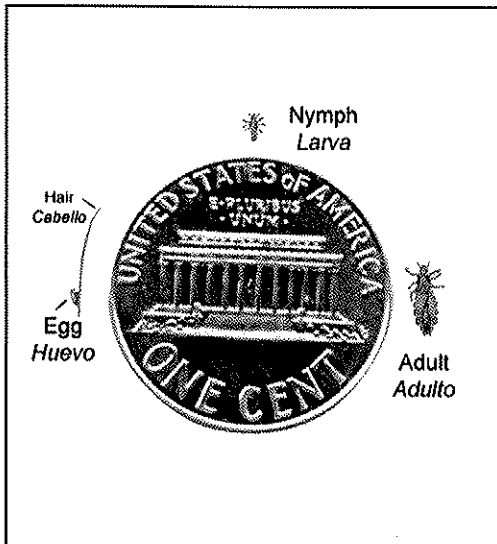
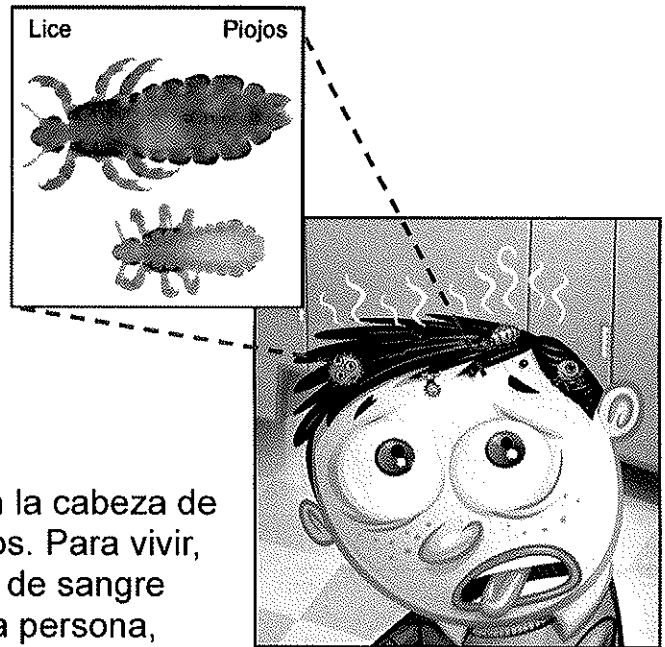


# Hoja informativa sobre los piojos de la cabeza — N.º 1

## ¿Qué son los piojos?

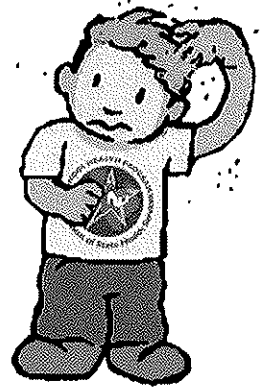
1. Los piojos, también conocidos como pediculosis (pe-di-cu-lo-sis), son insectos pequeños entre color habano y blanco grisáceo, casi del tamaño de una semilla de ajonjolí, con seis patas.
2. Por lo general no son portadores de enfermedades pero pueden causar a su hijo y a su familia molestia, estrés y a veces irritación de la piel.
3. Los piojos pueden vivir hasta 30 días en la cabeza de una persona y ponen de 50 a 150 huevos. Para vivir, los piojos adultos necesitan alimentarse de sangre cada 3 a 6 horas. Si el piojo se cae de la persona, muere en los 2 días siguientes.
4. Hay tres tipos de piojos: los piojos de la cabeza, los del cuerpo y los del pubis. No se ha informado de piojos del cuerpo en Texas en años. Los piojos de la cabeza y los piojos del pubis son comunes pero por lo general no se encuentran en la misma persona al mismo tiempo.



### Se pueden esconder en los siguientes lugares:

- Los piojos de la cabeza viven en la cabeza y raramente se van del cuerpo.
- Los piojos del cuerpo viven en las bastillas y el forro de la ropa, las cobijas y las sábanas y se van al cuerpo cuando se alimentan.
- Los piojos del pubis viven en las partes velludas del cuerpo. Les gusta el área púbica y anal pero sólo en los adultos. Se debe examinar a los adultos que tengan piojos del pubis por si tuvieran enfermedades venéreas. No obstante los piojos del pubis y las enfermedades venéreas no están relacionados, ambas enfermedades podrían estar presentes al mismo tiempo. Los niños rara vez tienen piojos del pubis. Sin embargo, si un niño los tiene, quizá quiera sugerir que lo examinen para ver si tiene signos de contacto inapropiado.

## ¿Cómo sé si mi hijo tiene piojos en la cabeza? Y, de ser así, ¿cómo se le pegaron?



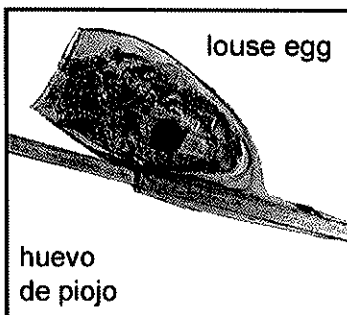
1. La comezón es el primer signo de piojos en la cabeza, a menos que su hijo tenga un caso muy leve. Revísele toda la cabeza y el cuero cabelludo a su hijo especialmente detrás de las orejas y en la nuca cuando empiece a rascarse.
2. Fíjese si tiene piojos y sus huevos o liendres. (Vea la hoja informativa n.º 3 para informarse sobre las liendres). Es posible que vea liendres antes de que encuentre un piojo porque cada piojo puede tener hasta 150 a la vez.
3. Podría primero encontrar piojos o liendres en el cabello de la “nuca” (la parte trasera de la cabeza donde termina el cabello y empieza el cuello) y detrás de las orejas. Pero, pueden vivir en cualquier parte; así que fíjese en todo el cuero cabelludo.
4. Si sabe de algún otro niño que tenga piojos en la cabeza, esté alerta porque a su hijo se le podrían pegar los piojos también. No existe periodo de incubación. Cuando los piojos vivos se van de la cabeza de un niño a la de otro, se sienten como en casa y pueden empezar a poner huevos inmediatamente.
5. A los niños les salen piojos casi tanto como les da el catarro común. Le salen a millones al menos una vez al año.



6. A los niños se les pegan los piojos de otros niños. Se van de un niño a otro mediante el contacto de sus cabezas.
7. Los piojos no pueden saltar, brincar ni volar pero pueden subirse de un niño a otro en cualquier momento que los niños estén juntos cerca; cuando jueguen o hagan deporte y hasta cuando tomen la siesta.
8. Compartir peines, cepillos, cosas para agarrarse el pelo, gorros, gorras, abrigos, bufandas y hasta auriculares los propagan también. Compartir un locker o un compartimiento reducido con un niño infestado con piojos es una forma común en que los piojos se propagan. Si alguien deja piojos en las alfombras y los muebles, los piojos se le pueden pegar a su hijo estando sentado en ellos. Los piojos hasta se pueden subir a los peluches.
9. A los niños les salen piojos más que a los adolescentes o adultos. ¡A TODOS los niños les pueden salir piojos en la cabeza! No importa dónde vivan o vayan a la escuela; cuánto dinero tengan o si son niños o niñas, negros o blancos o morenos.
10. Un niño no está enfermo ni sucio si tiene piojos en la cabeza. Bañarse no mata a los piojos ni evita que le salgan a los niños. Y, desde luego, que un niño tenga piojos en la cabeza no significa que sus padres sean malos.
11. Es difícil lidiar con los piojos y a veces causa vergüenza y puede ser abrumante para cualquier persona que cuide niños. Vea la hoja informativa n.º 3 para informarse sobre cómo deshacerse de los piojos.

## ¿Qué debo hacer si creo que mi hijo tiene piojos en la cabeza?

1. Puede resolver el problema de los piojos de la cabeza de su hijo en casa sin ir a consulta con el doctor o a una clínica. El tratamiento debe ser con un champú o una crema de enjuague aprobada por la FDA que se pueda comprar sin receta en tiendas con farmacias, en tiendas de abarrotes u otros lugares que tengan productos de farmacia.
2. Muchos padres sienten vergüenza cuando su hijo tiene piojos. A veces ayuda hablar con alguien que pueda ofrecer ayuda extra. La enfermera de la escuela de su hijo, su médico y hasta su farmacéutico pueden ayudar. Las clínicas de salud del vecindario, la ciudad o el condado podrían proveer profesionales capacitados útiles. Comuníquese con la región de salud pública del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas de su área para que le den sugerencias. Vea la hoja informativa n.º 6 para encontrar las oficinas regionales o vaya a [www.dshs.state.tx.us/regions/default.shtm](http://www.dshs.state.tx.us/regions/default.shtm) donde encontrará el listado.



3. Tras el primer tratamiento, podría no ver piojos vivos pero podría ver liendres. Si las liendres (o los huevos de los piojos) están pegadas al cabello a  $\frac{1}{4}$  de pulgada o menos del cuero cabelludo, probablemente no estén muertas. Eso significa que podría todavía haber piojos vivos viviendo en algún lugar de la cabeza de su hijo o que pronto saldrán de los huevos que quedan.
4. Es por eso que, tras el tratamiento, es importante que quite las liendres que queden en el cabello de su hijo con un peine para liendres especial disponible donde compre el tratamiento para los piojos.
5. Las liendres son muy pequeñas; son casi del tamaño de un nudo en un hilo. Tienen forma de pelota de fútbol americano larga, son entre amarillas y blancas y a menudo se las confunde con caspa o gotas de fijador para el cabello. Se pegan al cabello en el cuero cabelludo con una sustancia impermeable que parece cemento. Es por eso que puede ser difícil removerlas.
6. Podría primero encontrar liendres en el cabello de la nuca (la parte trasera de la cabeza donde termina el cabello y empieza el cuello) y detrás de las orejas. Pero pueden vivir en cualquier parte; así que revise todo el cuero cabelludo.
7. Es necesario un segundo tratamiento seguido de un segundo pase del peine. Aun después de usar el peine para las liendres rigurosamente, todavía podría haber piojos o liendres vivas escondidas en algún lugar de la cabeza de su hijo. Todos los productos creados específicamente para tratar los piojos de la cabeza recomiendan un segundo tratamiento 7 a 10 días después del primer tratamiento para matar las liendres restantes o las que acaban de salir del huevo.

# Hoja informativa sobre los piojos de la cabeza — N.º 4

## ¿Cómo evito que vuelvan los piojos?

1. Siga con cuidado el modo de empleo del paquete de tratamiento para piojos. No seguir el modo de empleo es la razón principal de que no funcione.

2. Si su hijo tiene extra largo el cabello (más abajo del hombro), es posible que necesite usar una segunda botella. Ponga atención especial a las instrucciones en la botella sobre cómo aplicar bien el medicamento al cabello, cuánto tiempo se debe dejar y si se recomienda enjuagar el cabello tras el tratamiento.

3. Quite las liendres con el peine tras los tratamientos. (Vea la hoja informativa n.º 3 para informarse sobre las liendres). Hágalo deslizando la liendre hacia arriba por el tallo capilar con los dedos o usando un peine para liendres. Hay peines para liendres especiales en las tiendas donde compró el tratamiento para piojos.

4. La mayoría del tiempo es necesario un segundo tratamiento. Si no mata a las liendres, estas saldrán del huevo y su hijo tendrá piojos otra vez —¡esta vez sin tener contacto con ningún otro niño infestado! Todos los productos creados específicamente para tratar los piojos de la cabeza recomiendan un segundo tratamiento y un segundo pase del peine para liendres, 7 a 10 días después del primer tratamiento para matar a los piojos y liendres que queden.

5. ¡Lave la ropa de vestir y de cama justo antes del tratamiento para los piojos de su hijo para que ningún piojo vivo que viva ahí pueda subirse a su cabeza sin piojos recién tratada!

- El agua para lavar la ropa debe tener una temperatura de al menos 130 grados Fahrenheit para matar a los piojos.
- **PRECAUCIÓN:** ¡no se bañe o se lave el pelo en agua así de caliente! ¡Esa temperatura es sólo para lavar la ropa

6. La limpieza en tintorería también mata a los piojos y a sus liendres en la ropa que no se puede lavar.

7. ¡Meter la ropa, peluches, almohadas, cobijas y otros objetos blandos pequeños por dos semanas en bolsas plásticas fuertemente selladas mata tanto a los piojos como a las liendres! Y también es económico.

8. Hay aerosoles químicos efectivos y seguros aprobados por la FDA hechos para matar a los piojos de la cabeza, que se pueden comprar sin receta. Puede usarlos en cosas que no se puedan lavar, llevar a la tintorería ni meterse en bolsas plásticas selladas; como muebles, alfombras, asientos de auto o cualquier otro artículo grande e inmóvil no lavable.

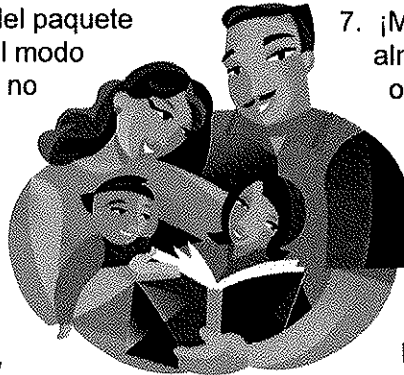
9. Pase la aspiradora o barra las alfombras, los muebles y las cortinas para recoger todos los piojos y las liendres vivas que pudieron haberse caído o subido ahí.

10. Meta peines, cepillos y demás artículos lavables por 1 hora en uno de los champús para piojos aprobados o métalos de 5 a 10 minutos en una cacerola con agua caliente a una temperatura de 130 grados.

11. Enseñe a toda su familia cómo se pegan y se tratan los piojos. Enseñe a sus hijos a no compartir peines, cepillos ni ningún otro artículo personal con los demás niños.

12. Pregunte al maestro de la escuela de su hijo si hay espacio para tener las chaquetas, los gorros y los demás artículos personales de cada niño separados. Pregunte qué puede hacer para ayudar a la escuela a educar a los niños y a los padres de familia para detener la propagación de los piojos..

13. Revise el cabello de su hijo de vez en cuando para ver si tiene piojos; especialmente si sabe de otro niño en la escuela que esté infestado. Encontrar los piojos a tiempo puede reducir el número de tratamientos y ahorrar tiempo y dinero.



## Mitos, ideas erróneas y verdades sobre el tratamiento de los piojos de la cabeza



1. Usar venenos o líquidos inflamables como la gasolina, el queroseno, el aguarras y el repelente de insectos podría dañar más a su hijo que a los piojos. Nunca se deben usar químicos a menos que sean aprobados por la FDA para el tratamiento específico de los piojos de la cabeza.



2. ¡No use secadoras de pelo para matar a los piojos o a sus huevos! La temperatura se tendría que subir tanto que fácilmente podría causar quemaduras graves al cuero cabelludo. ¡Las quemaduras ocurren cuando ya sea se sostiene la secadora caliente demasiado cerca al cuero cabelludo o se apunta a cada sección demasiado tiempo!



3. El gel para el pelo, el fijador de pelo, los aceites y otros productos no medicinales para el cabello incluido el champú para la caspa no matan a los piojos ni impiden que los huevos maduren ni que se peguen al cabello.



4. Los remedios anticuados no son del todo efectivos. Los enjuagues de vinagre y la mayonesa podrían matar a los piojos pero no matan a las liendres y no las quitan del cabello. Aun así las liendres madurarán y su hijo estará infestado otra vez. (Vea la hoja informativa n.º 4 para informarse sobre cómo tratar los piojos de la cabeza).



5. Cortarle el cabello a su hijo o rasurarle la cabeza para deshacerse de los piojos no hará que no vuelvan. ¡Las liendres se pegan al cabello corto recién nacido también!

6. Los piojos no se esconden en las grietas de los edificios como las cucarachas ni en los cajones de arena como los demás insectos pequeños. Así que tratar casas y escuelas con insecticidas o algún otro pesticida sería una pérdida de dinero y podría dañar a los niños y adultos cercanos a las áreas tratadas.



7. Sus mascotas y demás animales no son portadores de piojos de la cabeza y no se les pegan los piojos de la cabeza de la gente.



8. Siempre verifique con su médico o clínica de salud antes de usar algún nuevo tratamiento o dispositivo que "asegure eliminar a los piojos y liendres". En la mayoría de los casos no se han probado y no los ha aprobado la FDA.

9. Los medicamentos aprobados por la FDA para el tratamiento de los piojos de la cabeza, ya sean recetados o sin receta, son seguros y efectivos para los niños mayores de dos años de edad. En el caso de los niños menores de dos años, verifique con su médico.



El sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre los piojos de la cabeza tiene más información sobre medicamentos específicos que se encuentran en los productos para los piojos de la cabeza. Vaya a [www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm) para consultar esa y otra información.

# Hoja informativa sobre los piojos de la cabeza — N.º 6

## Recursos sobre los piojos de la cabeza

¿Qué dice la ley sobre los piojos de la cabeza? La norma que exigía que los niños a los que les encontraran piojos en la cabeza fueran excluidos de la escuela ha cambiado. Aunque les encuentren piojos vivos a los niños, ya no se exige que los manden a casa. El cambio también se aplica a las liendres.

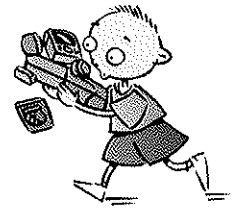


Dicho cambio a la norma no significa que la exclusión tenga que ser eliminada de la política de los distritos. Los distritos escolares pueden crear sus propias políticas para cubrir las necesidades de la comunidad escolar. Hable con el consejo asesor de salud escolar de su distrito para cambiar o desarrollar políticas sobre los piojos de la cabeza las cuales podrían incluir temas como la exclusión y la notificación a los padres. En la página web sobre los piojos de la cabeza del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas [www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/lice.shtm](http://www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/lice.shtm) encontrará sugerencias adicionales respecto al desarrollo de políticas.

La Academia Americana de Pediatría afirma que "Ningún niño sano debe ser excluido de, ni debe permitirle que falte a, la escuela porque tenga piojos en la cabeza. Deberían suspenderse las políticas antiliendres respecto al regreso a clases. Ya que el niño representa poco riesgo para los demás y no tiene problemas de salud ocasionados por los piojos de la cabeza, él debería seguir asistiendo a clases; sin embargo, deberían intentar que la cabeza de él no tenga contacto directo cercano con la cabeza de los demás." La Asociación Nacional de Enfermeros Escolares afirma que "el control de la pediculosis (o infestación con piojos de la cabeza) no debería interrumpir el proceso educativo. No se ha vinculado ninguna enfermedad con los piojos de la cabeza[...] Aunque los niños a los que les encuentren piojos vivos en la cabeza deberían seguir asistiendo a clases, deberían intentar que la cabeza de ellos no tenga contacto directo cercano con la cabeza de los demás. El enfermero escolar debería comunicarse con los padres al final del día escolar para hablarles del tratamiento del niño[...] Los datos de investigación no apoyan la exclusión inmediata al identificarse la presencia de piojos o liendres vivos como una forma efectiva de controlar la transmisión de la pediculosis."

**Políticas antiliendres** — El Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS), la Academia Americana de Pediatría y la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares, entre otros, no apoyan una política antiliendres en las escuelas. Una política antiliendres es aquella que excluye a estudiantes de la escuela debido a la presencia de huevos de piojo ya sea que haya piojos vivos o no. En tanto nosotros en el DSHS no recomendamos una política antiliendres, sí reconocemos que los distritos escolares podrían adoptar una como opción local. El DSHS no tiene la autoridad de imponer a los distritos una política establecida tocante a los piojos de la cabeza. Sin embargo, el DSHS sí insta a los distritos escolares a que se aseguren que su política no cause que los niños falten a clases

innecesariamente ni fomente la vergüenza ni el aislamiento de los estudiantes que sufran de infestaciones continuas de piojos de la cabeza.



La infestación de piojos de la cabeza es un problema social, no una amenaza de salud. Las políticas antiliendres ponen un énfasis desproporcionado en el control de los piojos de la cabeza y no en los problemas de salud reales que deberían ser una de las más altas prioridades. Ese sobreénfasis puede llevar al uso poco productivo del tiempo del personal escolar y los padres de familia, faltas a clases, ausencias innecesarias y faltas de los padres al trabajo.

Visite los siguientes sitios Web y otros recursos del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas y organizaciones relacionadas para informarse sobre el tema y otros problemas de salud escolares.

### SITIOS WEB:

- Programa de Salud Escolar del DSHS: [www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/](http://www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/)
- Unidad de Control de Enfermedades Infecciosas del DSHS: [www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/lice.shtm](http://www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/lice.shtm)
- Departamento de Publicaciones y Materiales del DSHS para ordenar panfletos, folletos y guías: <http://webds.dshs.state.tx.us/mamd/litcat/default.asp>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) – División de Enfermedades Parasíticas: [www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm)
- Regiones de salud pública del DSHS – para encontrar su región de salud pública llame a: Regional Liaison Services: (512) 776-7297, o visite: [www.dshs.state.tx.us/regions/](http://www.dshs.state.tx.us/regions/)
- Facultad de Salud Pública de Harvard-Información sobre los piojos de la cabeza y las preguntas más frecuentes: [www.hsph.harvard.edu/headlice.html](http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html)
- Academia Americana de Pediatría: Comunicado de prensa sobre la política antiliendres: [www.aap.org/advocacy/archives/septlice.htm](http://www.aap.org/advocacy/archives/septlice.htm)
- Asociación Nacional de Enfermeras Escolares: Declaración de posición: la pediculosis en la comunidad escolar: [www.nasn.org/Default.aspx?tabid=237](http://www.nasn.org/Default.aspx?tabid=237)

### MATERIALES:

- Pautas recomendadas para el control de la pediculosis en el entorno escolar – Programa de Salud Escolar del DSHS (n.º de serie 1-190) (recomendado para enfermeras escolares, el SHAC, directores y demás administradores)
- Manual de salud escolar – Programa de Salud Escolar del DSHS—(recomendado para enfermeras escolares, administradores de enfermería y directores) [www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/pgtoc.shtm](http://www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/pgtoc.shtm)
- Código de Salud y Seguridad de Texas: título 2, capítulo 38 - Pediculosis infantil: [www.capitol.state.tx.us/statutes/hs.toc.htm](http://www.capitol.state.tx.us/statutes/hs.toc.htm)
- Gráfico de enfermedades transmisibles para escuelas y guarderías: [www.dshs.state.tx.us/idcu/health/schools\\_childcare/resources/ChildCareChart.pdf](http://www.dshs.state.tx.us/idcu/health/schools_childcare/resources/ChildCareChart.pdf)